

yoga

... ist Meditation
in Bewegung

„Deine Auszeit vom Alltag“
mit Themenstunden, Übungen,
professionellen Atem- und
Entspannungstechniken

START: Dienstag, 17. Juni 2025
16.30 und 18.30 Uhr | jeweils 90 min.

KOSTEN: 10er Karte 115,- | Einzelkarte 13,- Euro

WO: im schönen Tagungsraum
Haus Katharinensee |
Bahnhofstraße 56 in Müllrose

AB AUF DIE MATTE! Anmeldung bis 13. Juni 2025
bei Sabine Scharath

(Yogalehrerin und Entspannungskursleiterin
im Berufsverband der Yoga Vidya Lehrer)

Funk 0178 148 51 12

